



© Tristan Deschamps/Lyon Tourisme et Congrès

GUÍA PRÁCTICA DEL ESTUDIANTE AFLYON

af
Alliance Française
Lyon

SUMARIO

BIENVENIDO A LA AFLYON

1. SU ESTADÍA CON NOSOTROS	3
Reunión de bienvenida	3
Visita virtual del establecimiento	3
Señalización interna	4
Redes sociales	5
2. SERVICIOS Y HORARIOS	6
Inscripción/Alojamiento	6
Pruebas y exámenes	7
Cursos y Docencia	7
La mediateca	8
Wifi y ordenadores de autoservicio	8

PREGUNTAS FRECUENTES

PREGUNTAS FRECUENTES	9
-----------------------------	----------

TRÁMITES ADMINISTRATIVOS

1. TELEFONÍA	10
2. EMBAJADAS Y CONSULADOS	10
3. VISADO DE LARGA DURACIÓN	10
4. PERMISO DE RESIDENCIA	11
5. SERVICIO POSTAL	11
6. VIVIENDA	12
7. SALUD	13
8. BANCA	14
9. TRABAJO Y VOLUNTARIADO	14

LYON

1. TRANSPORTE	15
2. VIDA CULTURAL	16
Agenda cultural lionesa	16
Abonos culturales	16
Cines de arte y ensayo	17
Bibliotecas	17
3. DEPORTE	18
4. TIENDAS Y MERCADOS	18
5. SALIDAS (DÍA/NOCHE)	18
6. ENCUENTROS CON LIONESES	19
7. APLICACIONES MÓVILES	19

PARA IR MÁS LEJOS

1. LA REGIÓN	20
2. TRANSPORTES	20
3. ESTUDIOS SUPERIORES EN FRANCIA	20

EMERGENCIAS

21



BIENVENIDO A LA AFLYON

1. SU ESTADÍA CON NOSOTROS

Reunión de bienvenida

A su llegada, le aconsejamos que asista a la reunión de bienvenida que tiene lugar el **primer día de curso**. Esta reunión le permitirá comprender el **funcionamiento de nuestra escuela** (servicios, exámenes, actividades culturales) y plantear cualquier pregunta práctica que pueda tener.

Compruebe en **los tabloncillos de anuncios** la fecha y el lugar exactos de la reunión.

Visita virtual de la escuela - haga clic en la imagen



PARTAGEONS
une langue
CONJUGUONS
nos cultures

BIENVENIDO A LA AFLYON

Pantalla

Manténgase al día de la programación cultural de Lyon **consultando los paneles situados en los pasillos y las pantallas dinámicas** del vestíbulo. Cada panel o pantalla ofrece información diferente, como se muestra a continuación:



Horarios, fechas y aulas



Fechas y exámenes



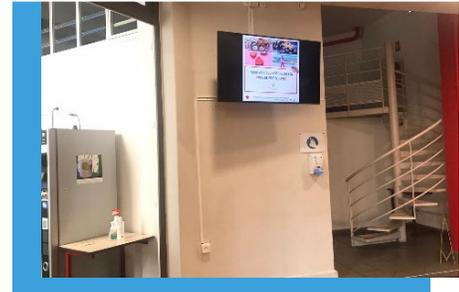
Tablones de anuncios en el vestíbulo y en la 1ª planta del edificio



Citas mensuales (eventos, actividades, excursiones, etc.)



Ausencias de profesores, cambios de clase, abandono de HLM



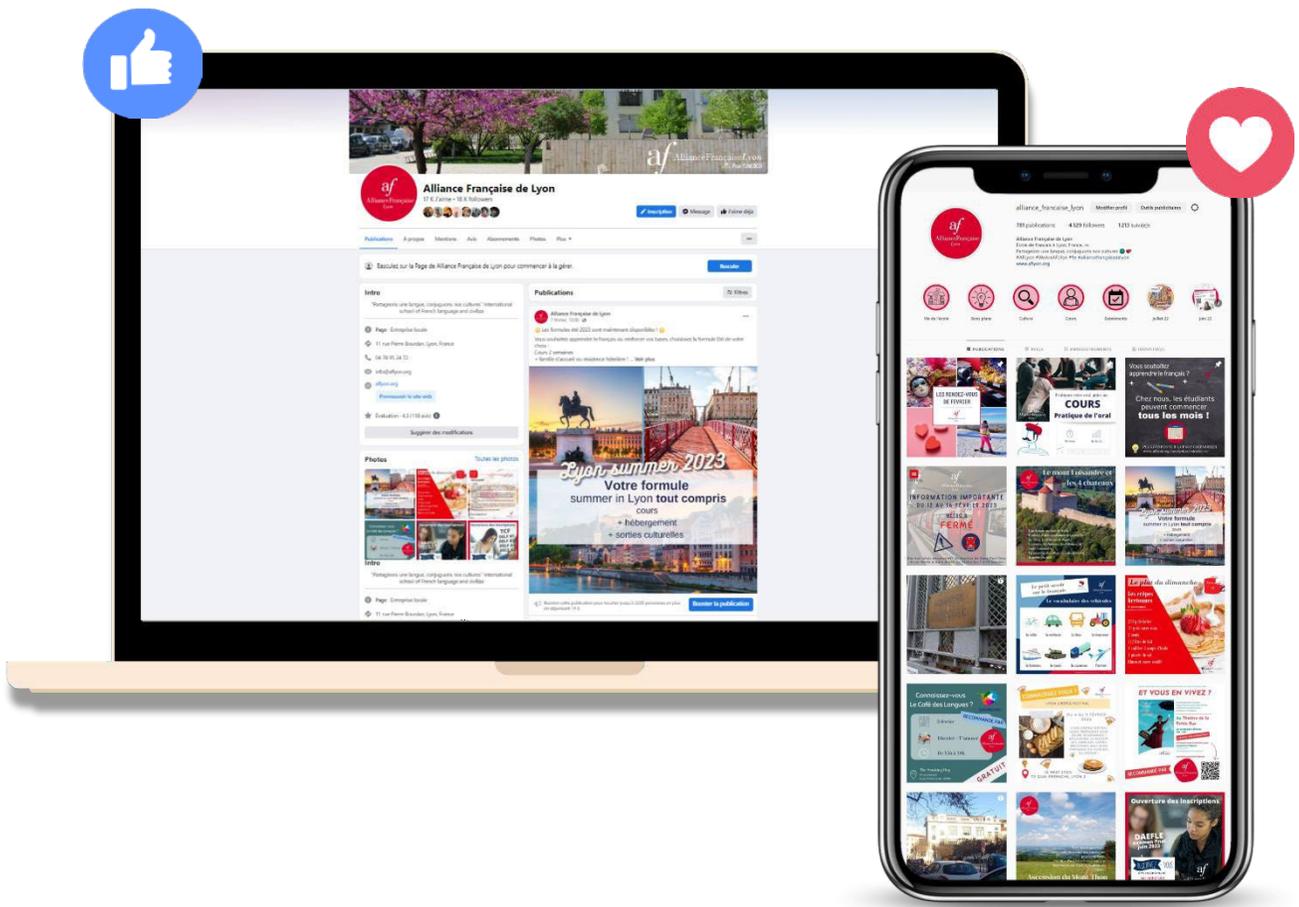
Anuncios clasificados (empleos, alquiler de habitaciones, intercambios, libros, etc.)

BIENVENIDO A LA AFLYON

Redes sociales

-  [Alliance Française de Lyon](https://www.facebook.com/alliancefrancaise.lyon)
-  [@alliance francaise lyon](https://www.instagram.com/alliancefrancaise_lyon)
-  [Alliance Française de Lyon](https://www.linkedin.com/company/alliance-francaise-lyon)
-  [@AFLYON](https://www.youtube.com/@AFLYON)
-  <https://www.aflyon.org/>

Únase a nuestra comunidad



BIENVENIDO A LA AFLYON

2. SERVICIOS ET HORARIOS

Inscripción y alojamiento

El **equipo de la AF Lyon** está a su disposición para responder a todas sus preguntas sobre la escuela, los cursos, el procedimiento de inscripción o de preinscripción. También podemos ayudarle con preguntas sobre los **pagos** o su **tarjeta de estudiante** para los estudiantes que permanecen 4 meses o más en la Alianza Francesa de Lyon (por favor traiga una foto de pasaporte con su nombre en la parte posterior).

También podemos responder a sus preguntas sobre el **certificado de asistencia** (expedido al final de su curso) o el **certificado de asistencia** (que debe solicitarse al menos 5 días antes de su último día en la AF Lyon).

Por último, la AF Lyon pone a su disposición un servicio de asistencia para ayudarle con los trámites administrativos relativos a su alojamiento. (Las solicitudes deben presentarse **60 días antes** del inicio de su sesión).

Para inscribirse o para preguntas
sobre el alojamiento



www.aflyon.org



11 rue Pierre Bourdan,
69003 Lyon



© Henry Menoz

Horarios de apertura

De lunes a viernes

8h30 – 16h30

BIENVENIDO A LA AFLYON

Pruebas y exámenes

AFLyon es centro examinador oficial de las pruebas y exámenes siguientes:

TCF TP SO, TCF IRN, TCF Canada, TEF, DELF, DALF et DAEFLE.

Puede inscribirse en [nuestra página web](#) o en el mostrador de inscripción los jueves de 9:00 a 12:30.

FRANCE
EDUCATION
INTERNATIONAL | DELF
DALF



Cursos y enseñanza

Para garantizar una formación de calidad y ofrecer un buen marco para los cursos, AFLyon establece una relación de confianza mutua con sus alumnos, basada en **compromisos recíprocos** que se recogen en las [condiciones generales de venta](#) y en el [contrato de aprendizaje](#).

Horarios de apertura

De lunes a viernes

9h - 13h



BIENVENIDO A LA AFLYON

La mediateca

La **mediateca** de la Alianza Francesa de Lyon es una sala de estudio y de lectura situada en la planta baja, detrás de la recepción. Está abierto todos los días de 9:00 a 18:00 para todos los estudiantes inscritos en la Alianza Francesa de Lyon.

Encontrará herramientas que le ayudarán a consolidar sus conocimientos de la lengua y la cultura francesas, en función de su nivel: métodos de francés, libros de gramática y vocabulario, diccionarios, documentales, cómics, audiolibros, etc.

Dos ordenadores con pestañas grabadas en sitios de Internet están a su disposición para el aprendizaje del francés como lengua extranjera y para el trabajo autónomo.



Wifi y ordenadores en autoservicio

Hay una **zona de trabajo** con ordenadores de autoservicio conectados a Wi-Fi en el **entresuelo** (en el vestíbulo, encima de los aseos). Si dispone de su propio ordenador, hay **conexión Wi-Fi gratuita en todo el establecimiento**.



PREGUNTAS FRECUENTES

¿Dónde comer en el barrio?

AFLyon está situado en un barrio animado y dinámico con numerosos restaurantes que ofrecen cocina de todo el mundo.

- En el **Cours de la Liberté**, cerca de la **parada T1 Liberté**, encontrará la Boulangerie de la Liberté y la pâtisserie traiteur de la Liberté. También está el restaurante Le Biniou (crêpes, ensaladas, fórmulas para llevar a partir de 4 euros) y la Brasserie de l'Enregistrement.
- En la **calle Paul Bert** (cerca de AFLyon), encontrará una docena de restaurantes que sirven kebabs, tacos, tajines y mucho más.
- En la **plaza Gabriel Péri - Guillotière**, encontrará establecimientos de comida rápida como McDonald's y Best Bagel, así como panaderías.
- En la **calle Passet** (gire a la derecha después de la parada de la T1 Guillotière), encontrará numerosos restaurantes y supermercados asiáticos.
- También encontrará varios **camiones de comida (food truck)**:
[Vanth's yummys](#) - Place Guichard (cada martes)
[Le Van à Burgers](#) - Quai Victor Augagneur
[King Marcel](#) - Quai Victor Augagneur

► Para más ofertas, síguenos en [Instagram](#), [Facebook](#)

¿Dónde puedo hacer fotocopias, escaneados, etc. en el barrio?

COREP Lyon – Raspail
12 plaza Raspail
69007 Lyon

COREP Lyon – Cavenne
29 calle Cavenne
69007 Lyon

Imprimerie Plasse
318 calle Garibaldi,
69007 Lyon - 69003 Lyon

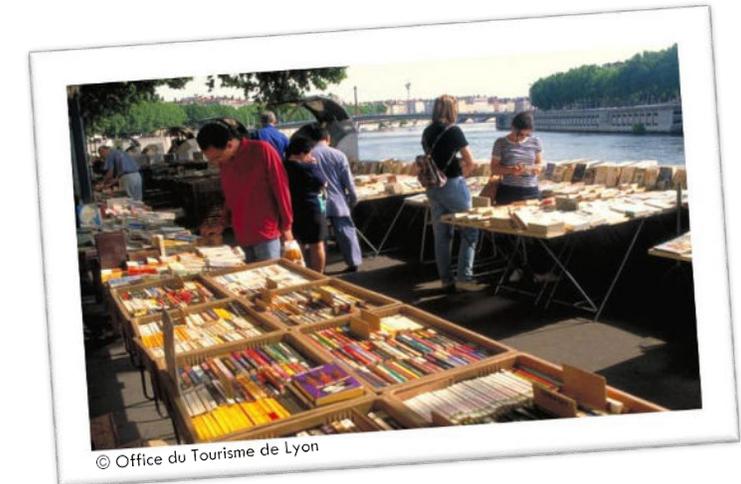
¿Dónde puedo comprar libros?

Librairie DECITRE
29 plaza Bellecour
69002 Lyon
Métro A et D Bellecour

Libros de segunda mano:

Gibert Joseph
6 calle de la Barre
69002 Lyon
Métro A et D Bellecour

Marché des bouquinistes
De lunes a domingo de 9h à 21h
Quai de la pêcheurie (Quais de Saône)



TRÁMITES ADMINISTRATIVOS

1. TELEFONÍA

Para hacer llamadas, puedes optar por una tarjeta prepago al llegar (LeBara Mobile o Lyca Mobile, por ejemplo). A largo plazo, le aconsejamos suscribirse a un operador telefónico francés (SFR, Bouygues Telecom, Free Mobile, Orange o el grupo de OMV). Es importante informarse sobre los distintos precios y las **condiciones de contratación y cancelación**.

2. EMBAJADAS Y CONSULADOS

No olvide informar de su presencia en territorio francés en los días siguientes a su llegada. Consulte el [directorio de representaciones extranjeras en Francia](#) para encontrar la dirección.

3. VISADO DE LARGA DURACIÓN

Si es ciudadano de la Unión Europea

Los únicos documentos necesarios son un documento de identidad o un pasaporte válidos. A su llegada, no tendrá que realizar ningún trámite ante las autoridades francesas.

Si no es ciudadano de la Unión Europea, compruebe si necesita visado en la página web [France-Visas](#). Si obtiene un visado VLS-TS (visado de larga duración para estudios), deberá validarlo en esta [sitio web oficial](#) cuando llegue a Francia. Pagando el sello fiscal, podrá permanecer en Francia durante el periodo acordado. Más información en la página web de [Campus France](#).



TRÁMITES ADMINISTRATIVOS

4. PERMISO DE RESIDENCIA

Si tiene un visado VLS-TS y piensa continuar sus estudios en Francia el año que viene, debe [solicitar su permiso](#) de residencia a más tardar 1 mes antes de la fecha de expiración de su visado. En septiembre y octubre se organiza una **Students Welcome Desk** para ayudarle con los trámites administrativos. Se encuentra en la **Universidad de Lyon** (92 rue Pasteur 69007 Lyon). Más información en Facebook: @studentswelcomedesk

También puede visitar la página web de la [Prefectura del Ródano](#) o acudir directamente **sin cita previa, de lunes a viernes, de 9.00 a 12.00** (le aconsejamos encarecidamente que llegue al menos 15 minutos antes de la apertura de puertas, ya que hay mucha gente).

Nuestro consejo: tendrá que comprar sellos fiscales. Puede comprarlos [por internet](#) o en un estanco (donde compra cigarrillos y periódicos).

5. SERVICIO POSTAL

En Francia, la gran mayoría de los trámites administrativos se realizan por correo ya través de La Poste. Para conocer los servicios ofrecidos, haga [clic aquí](#).

La oficina de correos más cercana a AFLyon se encuentra en **150 rue Pierre Corneille 69003 Lyon**. Haga [clic aquí](#) para obtener información práctica.

Esta oficina de correos también dispone de **una máquina de cambio automático** (no hacemos cambio en la recepción).



Horarios de apertura	
De lunes a viernes	9h - 12h30
	14h - 17h30
Sábado	9h - 12h00



TRÁMITES ADMINISTRATIVOS

6. ALOJAMIENTO

Servicio de alojamiento AFLyon

AFLyon le ofrece asistencia en materia de alojamiento con un abanico de opciones que se adaptan a sus necesidades y a su estancia en Lyon:

- **Habitación en familia** con desayuno (y cena)
- Habitación o estudio en una **residencia universitaria**
- Estudio en una **residencia hotelera** estándar o confort

Este servicio es **de pago**. Solo está disponible **durante la duración del curso**.

Condiciones: ser mayor de 18 años y estar inscrito en AFLyon.

Para reservar alojamiento:

- Envíenos su solicitud de reserva **al menos 45 días antes de instalarse** (recibimos muchas solicitudes y el número de plazas es limitado).
- Pague la tasa de asistencia al alojamiento. Su solicitud de reserva sólo se tramitará una vez que hayamos recibido el pago del curso y de los gastos de asistencia al alojamiento.
- Los estudiantes que se alojen en residencias universitarias o en familias de acogida están obligados a suscribir un **seguro de responsabilidad civil del hogar**.

ALOJAMIENTO EN RESIDENCIA UNIVERSITARIA: INVENTARIO DE ENSERES

Cuando deje su alojamiento, **concierte una cita con la residencia unos diez días antes de su partida** para realizar una visita de inventario. Al final de esta visita, la residencia le entregará un formulario de salida. Devuélvalo firmado y sellado a la oficina de inscripción.



Alojamiento las primeras noches

Mientras esperas a mudarte a tu alojamiento permanente, te recomendamos que reserves una habitación en un albergue juvenil o en un hotel.

Albergues juveniles en los alrededores de AFLYON :

SLO Living Hostel

5 rue Bonnefoi
69003 Lyon

ho36 hostel

36 Rue Montesquieu
69007 Lyon

Away hostel

21 rue Alsace Lorraine
69001 Lyon

Otras opciones:

hostelworld.com

hostelbookers.com

airbnb.com

couchsurfing.com

leflaneur-guesthouse.com

Para estancias más largas

- Consulte las ofertas de **piso compartido** o de **alquiler de estudios**:
[A Partager](#), [Le Bon Coin](#), [Se Loger](#), [La carte des colocs](#)
- **Residencias de estudiantes** → Les Estudines, Gestetud, Studelites
- **Grupos de Facebook** para encontrar alojamiento:
@Erasmus & étudiants internationaux Lyon
@Erasmus & international students in Lyon

Consejo

Para saber lo que se entiende por contrato de alquiler, fianza, aval, gastos de comunidad, seguro de hogar, impuesto municipal, APL, etc. y lo que debes y no debes hacer: [Guide iStudent](#) (page 12-15)

TRÁMITES ADMINISTRATIVOS

7. SALUD

En Francia, la **Seguridad Social** le reembolsa los **gastos médicos** en caso de **enfermedad, accidente u hospitalización**.

Si estás matriculado en AFLyon durante **más de 80 horas de clase al mes durante un periodo de más de 3 meses**, puedes beneficiarte **gratuitamente** del seguro de enfermedad de la Seguridad Social francesa. ¡**Para beneficiarte**, tienes que inscribirte en línea (ver más abajo) y seguir [estos pasos](#)!

Atención: los estudiantes internacionales que permanezcan **menos de 3 meses** no están cubiertos por la Seguridad Social francesa. Si te encuentras en esta situación, te aconsejamos que contrates un seguro médico en tu país de origen o un seguro francés que sea válido en Francia durante toda tu estancia.

¿Cómo darse de alta en la seguridad social?

- Insíbase en <https://etudiant-etranger.ameli.fr> en cuanto reciba su certificado de registro/educación y antes de llegar a Francia.
- Deberá presentar una serie de justificantes ([consulte la lista completa](#)).
- A continuación, deberá [seguir estos pasos](#) para acceder al sistema sanitario francés.
- **No es necesario que contrate un seguro privado** en su país de origen.

¿Qué es el estatus de estudiante?

Si estás matriculado en AFLyon durante más de 80 horas de clase al mes durante un periodo superior a 3 meses, te beneficiarás del **estatus de estudiante**, que te da derecho a :

- Disfrutar de ventajas especiales para estudiantes (tarifas reducidas en transporte público, cine, teatro, etc.; acceso a las cafeterías del CROUS).
- Beneficiar del seguro médico gratuito (Seguridad Social).

A destacar: si tiene un **VLS-TS**, este documento le autoriza a trabajar a tiempo parcial (60% de la jornada laboral anual, es decir, 964 horas) en Francia.



TRÁMITES ADMINISTRATIVOS

8. BANCO

Si tiene previsto quedarse en Francia durante mucho tiempo, le aconsejamos que abrir una cuenta bancaria francesa para:

- **Evitar pagar comisiones bancarias** (sobre todo si la moneda de su país no es el Euro).
- Tener una **tarjeta bancaria** y un **talonario de cheques**. Es necesario para pagar el alquiler y otros trámites administrativos.
- **Beneficiarse del subsidio de vivienda y del reembolso de los gastos médicos.**

Algunos bancos ofrecen cuotas gratuitas durante el primer año y/o un seguro de hogar gratuito. **BNP Paribas** tiene una **oferta especial** reservada a **los estudiantes de AFLyon** (sujeta a condiciones).

Documentos a presentar:

- Prueba de residencia en Francia.
- Su tarjeta de estudiante (o carta de aceptación).
- Su pasaporte o documento de identidad en vigor.

CONTACTO

BNP Guilloière
48, cours Gambetta 69007 Lyon
Métro D Saxe-Gambetta

Nicolas LE DIGARCHER : 04 72 75 73 42
nicolas.ledigarcher@bnpparibas.com

9. TRABAJO Y VOLUNTARIADO

Puede trabajar a tiempo parcial en Francia (hasta el 60 % de la semana laboral legal, es decir, un máximo de es decir, un máximo de 964 horas al año) si es usted :

- Titular de **visado de estudiante**
- Inscrito en AFLyon durante **al menos 4 meses con un mínimo de 80 horas de clase al mes.**

Ver **ofertas de empleo** en :

El tablón de anuncios de la escalera, a la izquierda al entrar en la planta baja.

- [Pôle emploi](#)
- [Indeed : Emploi](#)
- [Groupe Facebook Erasmus & étudiants internationaux Lyon](#)

Consulte nuestras **oportunidades de voluntariado** en:

- El tablón de anuncios de la escalera, a la izquierda al entrar en la planta baja
- [Info Jeunes Lyon](#) (Consejo Regional de Información Juvenil)



LYON

1. TRANSPORTE

La empresa que gestiona el transporte público en Lyon se llama **Transports en Commun Lyonnais (TCL)**. La red incluye 4 líneas de metro, 2 líneas de funicular, 7 líneas de tranvía y 136 líneas de autobús.



Abonos :

En cada parada de tranvía y estación de metro hay una **máquina expendedora** para comprar billetes y renovar los abonos TCL. Puedes pagar un billete de autobús **enviando un mensaje** de texto con la palabra "autobús" al 93069.

Si va a permanecer en Lyon más de un mes, le aconsejamos encarecidamente que saque un **abono de temporada**. Puedes pedirlo en la web (Click&Collect) o comprarlo en una sucursal de TCL (la más cercana a AFLyon es la 6 place Bellecour y suele estar menos concurrida que otras sucursales).

De 18 à 27 ans : 25€/mois
De 26 à 64 ans : 69,40€/mois
Coût d'une nouvelle carte de transport : 5€.

Para + info sobre TCL:

[Hágase cliente](#)
[Precio](#)



El Vélo'v



Para desplazarse por la ciudad y descubrirla, utilice "Vélo'v". Este sistema de alquiler de bicicletas le permite utilizar una bicicleta **24 horas al día, 7 días a la semana**. Lyon y Villeurbanne cuentan con unas 350 estaciones. El abono anual es de **31€** (tarifa normal) o de **16,50€** (para jóvenes de 14 a 25 años). Los 30 primeros minutos de cada trayecto son gratuitos.

(Atención: después, hay que pagar).

Para + info:



2. VIDA CULTURAL

Agenda cultural de Lyon

Consulte la agenda cultural en [el sitio web oficial de Lyon](#)

ENERO	Festival de cortometrajes de vaulx-en-velin Feria internacional de hostelería, restauración y alimentación (sirha)
MARZO	Quais du polar – festival internacional de literatura, cine e investigación urbana Día Internacional de la Francofonía
ABRIL	Primavera de los Docks
MAYO	Noche de los museos Noches sonoras
JUNIO	Fiesta de la música
JULIO	Noches de Fourvière
SEPTIEMBRE	Bienal de arte contemporáneo Bienal de danza Jornadas de patrimonio
OCTUBRE	Festival lumière
NOVIEMBRE	Beaujolais nouveau Festival label soie
DECIEMBRE	Fête des lumières

Abonos de temporada

Tarjeta de museos

El Pase Museos le da acceso durante un año a los **6 museos municipales** (lista en el enlace siguiente), tanto a las colecciones permanentes como a las exposiciones temporales. También da acceso al Musée des Confluences (6€) y al Museo Jean Couly (4€) a una tarifa reducida.

[+ d'infos](#)

Tarjeta Cultura

La Tarjeta Cultura da acceso durante un año a las exposiciones temporales y permanentes de los 6 museos municipales de la ciudad de Lyon, así como al conjunto del servicio de préstamo de la Biblioteca Municipal de Lyon.

[+ d'infos](#)

Pase Cultura

El Pass Culture le da derecho a **4 entradas para espectáculos** durante toda la temporada cultural en 57 espacios culturales de la aglomeración de Lyon, además de descuentos para el festival Nuits Sonoras. Se vende exclusivamente a los estudiantes, previa presentación del carné de estudiante (o certificado de inscripción) del año en curso, a un precio de 18€.

[+ d'infos](#)



Cine de arte y ensayo

Lyon, cuna del cine, cuenta con algunos lugares imprescindibles para descubrir películas francesas y extranjeras, a menudo independientes y en versión original subtitulada.

El Instituto Lumière

www.institut-lumiere.org

Los cines Lumières

CNP Bellecour

CNP Terreaux

Cinéma La Fourmi

www.cinemas-lumiere.com

El Comoedia

www.cinema-comoedia.com



Bibliotecas

BIBLIOTECAS MUNICIPALES

Lyon cuenta con una decena de bibliotecas municipales, abiertas a todos. La consulta in situ es gratuita. Para tomar prestados libros, revistas, DVD, etc., necesita un abono.

El más cercano a AFLYON:

Biblioteca Part-Dieu

30 boulevard Vivier-Merle 69003 Lyon

Biblioteca Jean Macé del distrito 7

2 rue Domer 69007 Lyon

+ info : www.bm-lyon.fr

Para obtener su [abono de temporada](#)

BIBLIOTECAS UNIVERSITARIAS (BU) (BU)

Estas bibliotecas están abiertas a todos para consulta in situ, aunque no sea estudiante universitario.

[BU Chevreul – BU LYON 2](#) (86, rue Pasteur - 69365 Lyon cedex 07)

Horario de apertura

Lunes	cerrada
Martes - Viernes	10h - 19h
Sábado	10h - 18h
Domingo	cerrada

Precios de los abonos :

precio completo: 18€/año

para jóvenes de 18 a 25 años :
10€/año



3. DEPORTE

La ciudad de Lyon ofrece una amplia gama de actividades deportivas. [+ infos](#)

Para saber más sobre los equipos deportivos de Lyon:

- [Olympique Lyonnais](#)
- [Asvel Basket](#)
- [LOU Rugby](#)
- [Lyon Hockey](#)

COURSES À PIED

Por placer o en competición, en la naturaleza o en la ciudad, sobre una distancia larga o corta, cada año se celebran cerca de veinte carreras en la región lionesa. Desde la emblemática **Run in Lyon** hasta la atípica **Lyon Urban Trail** y la **Carrera des Lumières**, he aquí el [calendario de las carreras organizadas](#) en Lyon y sus alrededores.



4. TIENDAS Y MERCADOS

En Francia, la mayoría de las tiendas y supermercados cierran los domingos y festivos. Compruebe los horarios antes de ir de compras. Para encontrar las mejores direcciones, consulte la [guía de compras](#) de Lyon.

A diferencia de muchos otros países del mundo, en Francia los mercados de abastos no abren todos los días. Consulte la lista de [los mercados de abastos de Lyon](#) para saber qué días abren.

5. SALIDAS (DÍA/NOCHE)

Para sus salidas, le recomendamos:

- [Lyon City Crunch](#) : salir, buenas ofertas
- [Le Petit Paumé](#) : restaurantes, salir, cultura, vida cotidiana
- [Le Petit Bulletin](#) : espectáculos y salidas semanales
- [Mon week-end à Lyon](#) : ideas para salidas y excursiones
- [LyonCampus](#) : noticias e información para estudiantes
- [Guide iStudent](#) (*página 20 de la guía*) : veladas y fiestas



6. ENCUENTROS LOS HABITANTES DE LYON

Lyon City Greeter

Concierte una cita con **un habitante de Lyon** para realizar una visita guiada gratuita por la ciudad. [+ infos](#)

iStudent Lyon

Esta asociación ayuda y acoge a los estudiantes internacionales en Lyon. Organiza un amplio abanico de **actividades** y **excursiones**, como picnics, visitas insólitas (entre bastidores de la Ópera, los tejados de Fourvière), bolos, karaoke, así como **aperos lingüísticos** (apero mensual dedicado al intercambio de lenguas y culturas extranjeras), una gran oportunidad para aprender francés presentando su lengua materna. [+ infos](#)



Erasmus Cosmo Lyon y el Buddy System

ESN Cosmo Lyon es una asociación cuyo objetivo es acoger a los estudiantes internacionales en Lyon. También ofrece un programa de apadrinamiento llamado "**Buddy System**", cuyo objetivo es **ponerle en contacto con un estudiante francés**. Este *buddy* puede ayudarle a descubrir la ciudad, instalarse e integrarse en su nueva vida. [+ infos](#)

También organiza **diversas actividades culturales y excursiones**: clases especiales de yoga para Erasmus, fines de semana en Montpellier, visitas a la cárcel de Monluc, veladas Erasmus, etc.

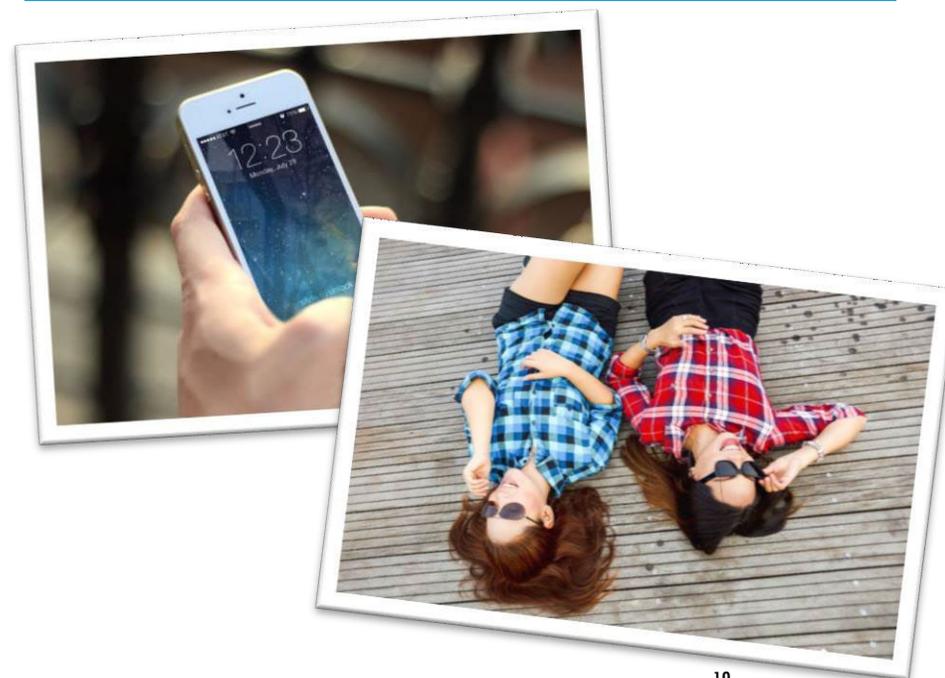
[+ infos](#)

Lyon BlaBla Language Exchange

Un concepto ya conocido en todo el mundo ha llegado por fin a Lyon. Reúnase todos los jueves por la noche en la pensión Flâneur (56 rue Sébastien Gryphe, 69007 Lyon) y únase al grupo Blabla Language Exchange – France en Facebook. [+ infos](#)

7. APLICACIONES MÓVILES

Para facilitar su llegada, sus desplazamientos y su estancia en Lyon, descargue aquí las mejores aplicaciones lionesas: **APARATOS DE LYON**



PARA IR MÁS LEJOS

VISITAR LA REGIÓN, FRANCIA Y EUROPA

1. LA REGIÓN DE AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Lyon goza de una ubicación ideal, a sólo **2 horas en tren de París** y a **1 hora 40 minutos de la costa mediterránea y los Alpes**.

La región ofrece magníficos **paisajes naturales** (alta montaña, viñedos y valles, volcanes, campos de lavanda, etc.) y numerosos **lugares** declarados **Patrimonio mundial de la UNESCO** (Hospicios de Beaune, yacimientos paleolíticos prehistóricos de los Alpes, cueva de Chauvet-Pont-d'Arc en Ardèche, etc.).

Para ideas sobre excursiones: [Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme](#)

CÓMO LLEGAR AL AEROPUERTO

El aeropuerto de Lyon está situado a 30 km al este de la ciudad. Para llegar, puede utilizar :



[Rhônexpress](#) – el más rápido

[Les Transports en Commun Lyonnais](#) – el más económico

[Covoiturage](#) – el más fácil de usar



2. TRANSPORTE

TREN

[SNCF](#)

Tarjetas de descuento: *Carte Jeune* (18-27 años)

[OuiGo](#)

[Eurostar](#)



AUTOBÚS

[Eurolines](#)

[FlixBus](#)

[OuiBus](#)



AVIÓN

[Skyscanner](#)

[Aéroport de Lyon Saint-Exupéry](#)



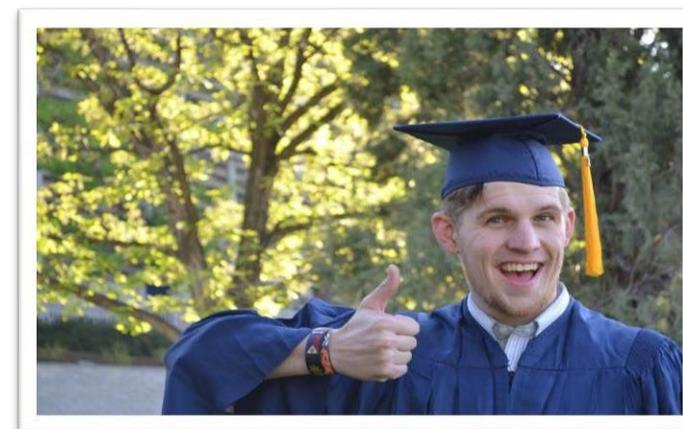
3. LA ENSEÑANZA SUPERIOR EN FRANCIA

Campus France tiene como objetivo valorizar y promover la enseñanza superior y la formación profesional en Francia. [+ infos](#)



[Lista de centros de enseñanza superior
Enseñanza superior en Lyon y su región](#)

Haga [clic aquí](#)



EMERGENCIAS

Número de urgencia en Europa
Urgencias médicas (SAMU)

112
15

Bomberos

18

Policía

17

Centros médicos de guardia

04 72 33 00 33

SOS Médicos

04 78 83 51 51

Centro de toxicología

04 72 11 69 11

Urgencias dentales
o dentales HEH

04 72 10 01 01

04 72 11 03 61

Servicio de información de drogas

08 00 23 13 13

Info SIDA (VIH/SIDA)

08 00 84 08 00

Seguridad del gas

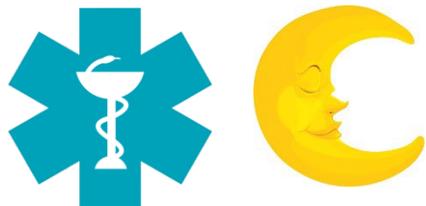
08 10 43 31 42

Seguridad eléctrica

09 72 67 50 69



FARMACIAS NOCTURNAS



Gran farmacia de Lyon (24h/24h)

Excepto el domingo de 19h-00h
22 rue de la République
69002 Lyon – *Metro Cordeliers*

Aprium Pharmacie des Gratte-Ciel (24h/24h)

Sauf dimanche de 19h-00h
28 avenue Henri Barbusse
69100 Villeurbanne - *Metro Gratte-Ciel*

HOSPITALES



Hospital Edouard Herriot

5 place d'Arsonval
69003 Lyon
Metro Grange Blanche

Hospital Lyon Sur

Chemin du Grand Revoyet
69310 Pierre-Bénite
Bus 88

Hospital Croix-Rousse (24h/ 24)

103 grand rue de la Croix-Rousse
69004 Lyon
Metro C Hénon

