



© Tristan Deschamps/Lyon Tourisme et Congrès

# GUÍA PRÁCTICA DEL ESTUDIANTE AFLYON

*af*  
Alliance Française  
Lyon

Febrero de 2020

# SUMARIO

## BIENVENIDO A LA AFLYON

### 1. SU ESTADÍA CON NOSOTROS 3

Reunión de bienvenida	3
Correo informativo	3
¿Dónde informarse?	4
Visita virtual de la escuela	4
Redes sociales	5

### 2. SERVICIOS Y HORARIOS 6

Recepción y alojamiento	6
Inscripciones	6
Exámenes	7
Pedagogía	7
Tutoría	7
Biblioteca	8
Wifi y sala de ordenadores	8

### 3. PREGUNTAS FRECUENTES 9

## TRÁMITES ADMINISTRATIVOS

1. TELEFONÍA	10
2. EMBAJADAS Y CONSULADOS	10
3. OFII	10
4. PERMISO DE RESIDENCIA	11
5. SERVICIO POSTAL	11
6. VIVIENDA	12
7. SALUD	13
8. BANCA	14
9. TRABAJO Y VOLUNTARIADO	14

## LYON

### 1. TRANSPORTE 15

### 2. VIDA CULTURAL 16

Agenda cultural lionesa	16
Abonos culturales	16
Cines de arte y ensayo	17
Bibliotecas	17

### 3. DEPORTE 18

### 4. TIENDAS Y MERCADOS 18

### 5. OCIO Y VIDA NOCTURNA 18

### 6. ENCUENTROS CON LIONESES 19

### 7. APLICACIONES MÓVILES 19

## PARA IR MÁS LEJOS

### 1. LA REGIÓN AUVERGNE-RHÔNE-ALPES 20

### 2. TRANSPORTES 20

### 3. ESTUDIOS SUPERIORES EN FRANCIA 20

## EMERGENCIAS



# BIENVENIDO A LA AFLYON

## 1. SU ESTADÍA CON NOSOTROS

### Reunión de bienvenida

Le invitamos a asistir a la reunión de bienvenida que tiene lugar el primer miércoles del mes a las 12:15h. Esta reunión le permitirá comprender el **funcionamiento de nuestra escuela** (servicios, exámenes, actividades culturales) y plantear todas sus dudas y preguntas. Al finalizar la reunión organizaremos **un concurso** de preguntas sobre Lyon con premios para los ganadores.

¡Consulte los **tablones de anuncios** para conocer la fecha y el lugar exacto de la reunión!



### Correo informativo

El primer día de clase de cada mes recibirá un correo electrónico con nuestra revista de actualidad: « **Le monde de l'AFlyon** ». Aquí encontrará las citas más importantes del mes, las novedades de la escuela, información sobre nuestras actividades culturales y sugerencias de ocio en Lyon. Si no ha recibido esta información, **compruebe que el email no haya sido retenido en su carpeta de correo no deseado**, o contacte con la recepción de la AF para que actualicemos su dirección de email.

# BIENVENIDO A LA AFLYON

## ¿Dónde informarse?

Para estar informado de todo lo que pasa en Lyon, **consulte los tabloncillos de anuncios y las pantallas electrónicas** que podrá encontrar en diferentes puntos de nuestra escuela. Cada tablón o pantalla le proporcionará información diferente:

Información publicada	Lugar de publicación
Horarios y ubicación de las clases	Tablón situado a la izquierda de la entrada principal
Las citas mensuales (eventos, actividades, excursiones, etc.)	Pantalla situada en el hall al lado de las máquinas expendedoras de café
Actividades culturales y nuevos cursos	Tablón situado en las escaleras de la primera planta
Nuevos cursos y calendario de exámenes	Tablón situado frente a la oficina de la Directora de Pedagogía (planta baja del edificio)
Anuncios (empleo, habitaciones en alquiler, intercambios lingüísticos, venta de libros, etc.)	Tablón situado en las escaleras de la planta baja del edificio



Visita virtual de la escuela >>> haga clic en la imagen



# BIENVENIDO A LA AFLYON

Redes sociales

REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ



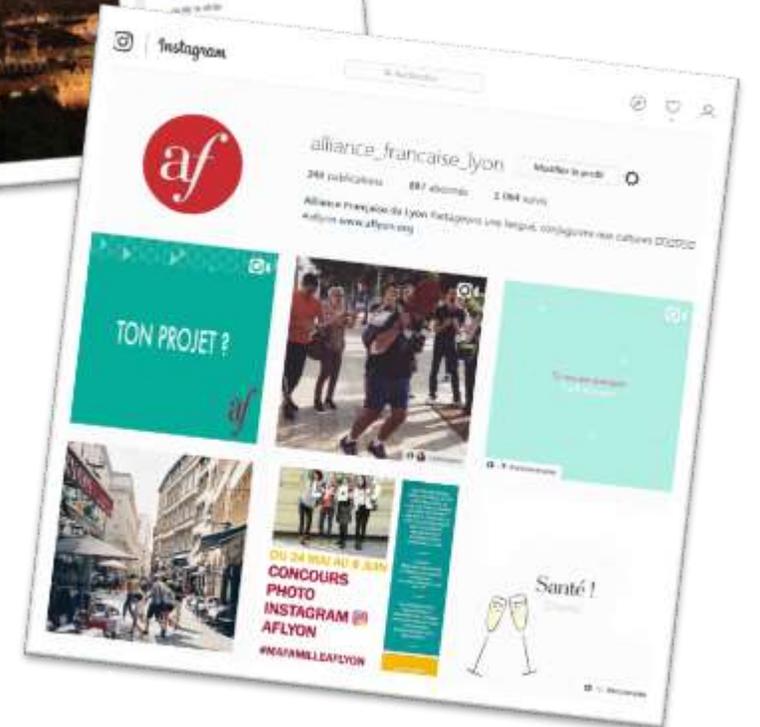
ALLIANCE FRANÇAISE DE LYON



@alliance\_francaise\_lyon

Partagez vos plus belles photos avec #aflyon

PLEIN DE SURPRISES VOUS ATTENDENT



# BIENVENIDO A LA AFLYON

## 2. SERVICIOS Y HORARIOS

### Recepción/ alojamiento

Nuestro personal en la recepción responderá a sus preguntas sobre:

- la escuela
- los cursos
- el procedimiento de inscripción
- el alojamiento
- el carné de estudiante (para obtener el carné debe proporcionar una foto de identidad con su nombre en el reverso)

Horarios de apertura	
Lunes, miércoles, viernes	8h30 – 17h30
Martes, jueves	8h30 – 18h30

### Inscripciones

Nuestro personal en la oficina de inscripciones se ocupa de:

- matrículas
- pagos
- certificados de asistencia (emitidos al final del curso)
- certificados de escolaridad (este documento debe ser solicitado al menos 5 días antes del fin de las clases)

Puede inscribirse en línea [en nuestro sitio web](#) o en la oficina de inscripciones (al lado de la recepción).



Horarios de apertura	
Lunes, miércoles, viernes	8h45 – 17h30
Martes	8h45 – 18h30
Jueves	Cerrado por la mañana / 14h – 18h30

# BIENVENIDO A LA AFLYON

## Exámenes

La AFLyon es un centro examinador oficial de:  
**TCF TP SO, TCF ANF, TCF Québec, DELF, DALF, DFP-CCIP et DAEFLE.**

Para cualquier duda o pregunta consulte [la pestaña exámenes de nuestro sitio web](#) o contacte con el departamento de exámenes situado al lado de la oficina de inscripciones.

### Horarios de apertura

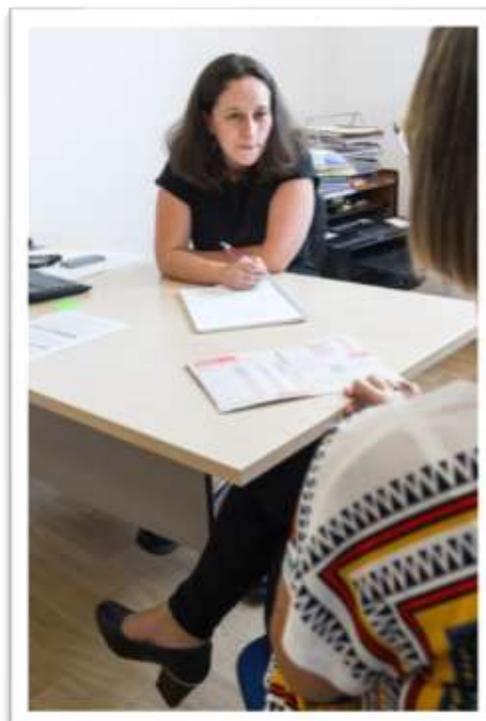
Martes	14h – 17h
Viernes	9h – 12h

## Pedagogía

Para garantizar formaciones de calidad y supervisar las trayectorias, la AFLyon establece con sus estudiantes una relación de confianza mutua basada en los **compromisos recíprocos** detallados en [el contrato de aprendizaje](#).

### Horarios de apertura

De lunes a jueves	8.45 – 12.30 am y 2pm – 4.30 pm
-------------------	------------------------------------



## Tutoría



Le proponemos **tutorías gratuitas** para ayudarle a hacer ejercicios, reforzar conocimientos, repasar lecciones difíciles, practicar la conversación, mejorar su comprensión oral, su comprensión escrita y su lectura. **Hable con Iwona e inscribese en la biblioteca durante los horarios de apertura.**



# BIENVENIDO A LA AFLYON

## Biblioteca Antoine de Saint-Exupéry

Visite nuestra biblioteca en la primera planta y disfrute de los siguientes servicios gratuitos:

- lectura y préstamo de libros clasificados según su nivel de dificultad (A1, A2, B1, B2, C1, C2)
- sala de estudio
- consulta de diccionarios y manuales de referencia
- ejercicios interactivos en los ordenadores de libre servicio
- escucha de audio libros
- consulta de guías turísticas de Lyon

También organizamos « **bibliojuegos** » - actividades gratuitas y lúdicas sobre la lengua y la cultura francesa - un miércoles y un jueves cada mes de 12h a 13h y también « **encuentros de lectura** » todos los lunes de 14h a 15h para que puedan practicar su lectura en francés.

### Horarios de apertura

Lunes y martes	9h30 – 12h45 / 13h45 – 16h
Miércoles y jueves	9h30 – 14h
Viernes	CERRADO



## WiFi y ordenadores de libre servicio

Le ofrecemos un **espacio de trabajo** con ordenadores de libre servicio conectados a nuestra red wifi en el **atillo** situado en el hall (encima de los aseos). Si tiene un ordenador personal, podrá utilizar la **conexión wifi gratuita en todo el edificio**.

# PREGUNTAS FRECUENTES

## ¿Dónde comer en el barrio?

La AFLyon se sitúa en un barrio animado y dinámico con muchos restaurantes de cocina internacional.

- En el paseo « **cours de la Liberté** », cerca de la parada de tranvía « **T1 Liberté** », encontrará la panadería « L » Ludovic Ducreux (solicite su tarjeta de fidelidad) y la panadería Joubert. Aquí también se encuentra el restaurante « Le Biniou » (tortitas, ensaladas y comida para llevar a partir de 4€) y la taberna « brasserie de l'Enregistrement ».
- En la **calle Paul Bert** (cerca de la AFLyon) encontrará una decena de restaurantes de kebabs, tacos, tajines, etc.
- En la **plaza Gabriel Péri – Guillotière** encontrará muchos restaurantes de comida rápida (McDonald's, Best Bagel, etc.) y panaderías.
- En la **calle Passet** (girando a la derecha después de la parada T1 Guillotière), encontrará infinidad de restaurantes y supermercados asiáticos.
- También existen **camiones-restaurante (food trucks)** :  
[The Rolling Cantine](#) – Place Guichard  
[Le Van à Burgers](#) - Quai Victor Augagneur

► Para + buenos planes, lea nuestro artículo [¡Hora del almuerzo!](#)

## ¿Dónde imprimir, hacer fotocopias, escáner, etc.?

**COREP Lyon – Raspail**  
12 place Raspail  
69007 Lyon

**COREP Lyon – Cavenne**  
29 rue Cavenne  
69007 Lyon

**LIPS**  
95 avenue Maréchal de Saxe  
69003 Lyon

## ¿Dónde comprar libros?

**Librería DECITRE**  
29 place Bellecour  
69002 Lyon  
Metro A y D Bellecour

Libros de segunda mano:

**Gilbert Joseph**  
6 rue de la Barre  
69002 Lyon  
Metro A y D Bellecour

**Mercado de libros**  
Quai de la pêcherie (Quais de Sâone)



# TRÁMITES ADMINISTRATIVOS

## 1. TELEFONÍA

Para efectuar llamadas puede optar por una tarjeta de prepago (por ejemplo LeBara Mobile o Lyca Mobile), pero a largo plazo le recomendamos abonarse a un operador de telefonía francés (SFR, Bouygues Telecom, Free Mobile, Orange, o el grupo MVNOs). Asegúrese de conocer bien las diferentes tarifas y **las condiciones generales de servicio y de contrato**.

## 2. EMBAJADAS Y CONSULADOS EN FRANCIA

Comunique a su embajada su presencia en territorio francés en los días posteriores a su llegada. Consulte el [anuario de representación diplomática extranjera en Francia](#) para encontrar la dirección de su embajada.

## 3. VISADO

Si es ciudadano de la Unión Europea, solamente necesita un carné de identidad o un pasaporte en vigor. No es necesario que realice otros trámites administrativos.

Si no es ciudadano de la Unión Europea, verifique si necesita un visado en el sitio web [France-Visas](#). Si obtiene un VLS-TS (visado de largo plazo para estudiar), necesitará validar en este [sitio web oficial](#) su visado una vez llegado en Francia, y comprar el sello de validación de su estancia en el territorio. [Más información en Campus France](#)



# TRÁMITES ADMINISTRATIVOS

## 4. PERMISO DE RESIDENCIA

Si tiene un VLS-TS visa y planea continuar sus estudios en Francia el año que viene, [realice la solicitud](#) al menos 1 mes antes de la fecha de caducidad de su visado, para obtener el permiso de residencia a tiempo. La **Universidad de Lyon** (92 rue Pasteur 69007 Lyon) organiza unas jornadas informativas (« **Student Welcome Desk** ») entre septiembre y noviembre para ayudar a los estudiantes con los trámites administrativos. Puede encontrar más información en Facebook: @studentswelcomedesk o encontrarles en la Maison des étudiants (Lyon 7<sup>e</sup>).

También puede consultar [el sitio web de la « Préfecture du Rhône »](#) o ir directamente **sin cita previa de lunes a viernes de 9h a 12h** (es verdaderamente aconsejable llegar al menos 15 minutos antes del horario de apertura por la gran afluencia de personas).

Nuestro consejo: va a necesitar sellos fiscales que podrá comprar [en línea](#) o en estancos de venta de tabaco y prensa.

## 5. SERVICIO POSTAL

En Francia, una gran parte de las gestiones administrativas se realizan a través del correo postal. Puede obtener información sobre las prestaciones ofrecidas por el servicio postal, [aquí](#).

La oficina de correos más próxima a la AFLyon se sitúa en la siguiente dirección: **150 rue Pierre Corneille 69003 Lyon**. Haga clic [aquí](#) para más información.

Esta oficina cuenta con **una máquina expendedora de monedas** (nosotros no podemos ofrecer cambio en la recepción de la escuela).



Horarios de apertura	
Lunes a Viernes	9h – 12h30
	16h – 18h
Sábado	9h – 12h30



# TRÁMITES ADMINISTRATIVOS

## 6. VIVIENDA

### Servicio de búsqueda de alojamiento de la AFLyon

La AFLyon le ofrece varias opciones de alojamiento en función de sus preferencias:

- **Habitación en una familia con desayuno (y cena)**
- **Estudio o habitación en residencia universitaria**
- **Estudios en residencia hotelera estándar o confort**

Este servicio **no es gratuito** y solamente está disponible **durante la duración de sus cursos en la AFLyon**

Para poder beneficiarse de este servicio debe:

- Tener al menos 18 años
- Estar inscrito en un curso de al menos 15h/semana en el 2019 y 17h/semana en el 2020

Para reservar su alojamiento:

- Realice su solicitud **al menos 45 días antes del comienzo del curso** (recibimos un número muy elevado de solicitudes y las plazas son limitadas).
- Pague la tasa de reserva de alojamiento. Su solicitud será procesada tras recibir el pago de los cursos y de la tasa de reserva de alojamiento.
- Los estudiantes que se alojen en residencias de estudiantes o en familias de acogida están obligados a contratar un **seguro de responsabilidad civil**. Este documento debe ser presentado a su llegada a la residencia.



### Alojamiento las primeras noches

Si llega unos días antes del periodo de reserva, le recomendamos que busque alojamiento en un albergue juvenil o en un hotel.

Albergues juveniles cerca de la AF de LYON :

[SLO Living Hostel](#)

5 rue Bonnefoi  
69003 Lyon

[ho36 hostels](#)

36 Rue Montesquieu  
69007 Lyon

[Away hostel](#)

21 rue Alsace Lorraine  
69001 Lyon

Otras posibilidades :

[hostelworld.com](#)

[hostelbookers.com](#)

[airbnb.com](#)

[couchsurfing.com](#)

### Estadías largas

- Consulte las ofertas de **pisos compartidos** o de **alquiler de apartamentos**:  
[A Partager](#), [Le Bon Coin](#), [Se Loger](#), [La carte des colocs](#)
- **Residencias universitarias** → Les Estudines, Gestetud, Studelites
- **Grupos Facebook** para encontrar alojamiento:  
@Erasmus & étudiants internationaux Lyon  
@Erasmus & international students in Lyon

### Consejos

Para averiguar todo lo que debe saber sobre los trámites y gestiones para alquilar una vivienda en Francia, consulte [Guide iStudent](#) (páginas 12-15).

### ALOJAMIENTO EN RESIDENCIA UNIVERSITARIA: INSPECCIÓN DE LA HABITACIÓN

Debe concertar una **cita con la residencia, 10 días antes** de dejar el alojamiento, para realizar la inspección de la habitación. Tras la inspección, la residencia le proporcionará un documento que deberá estar firmado y sellado por la persona responsable. Con este documento podrá recuperar el depósito de garantía de la habitación en la secretaría de la AFLyon.

# TRÁMITES ADMINISTRATIVOS

## 7. SALUD

En Francia, [la Seguridad Social](#) le reembolsará **los gastos médicos** si está **enfermo, tiene un accidente o es hospitalizado**.

Si se ha matriculado en un curso de la AFLyon **de al menos 70h/mes durante más de 3 meses**, puede beneficiarse **gratuitamente** de la Seguridad Social estudiante. Para beneficiarse, tiene que registrarse en línea (ver abajo), y seguir estos [5 pasos](#).

**¡Importante!** los estudiantes que se quedan **menos de 90 días** no podrán solicitar la Seguridad Social francesa. Si está en esta situación, le aconsejamos contratar un seguro de salud internacional en su país de origen o un seguro válido en Francia por la duración total de su estancia.

### ¿Cómo inscribirse a la Seguridad Social?

- Regístrese en <https://etudiant-etranger.ameli.fr> al recibir su certificado de inscripción/escolaridad antes de su llegada a Francia.
- Debe aportar **varios documentos justificativos** ([ver la lista completa](#)).
- Después, respeta estas [5 etapas](#) para poder acceder al servicio de salud público.
- **No necesita** contratar un **seguro privado** en su país de origen

### ¿Qué es el Estatuto Estudiantil?

Si está inscrito en un curso de + de 3 meses, puede beneficiarse de las siguientes ventajas del **estatuto estudiantil**:

- Disfrutar las **mismas ventajas** que los estudiantes universitarios (tarifas reducidas en los transportes, cine, teatro, acceso a las cafeterías del CROUS).
- Afiliación gratuita al régimen de la **Seguridad Social**.

**¡Importante!** Si tiene **una VLS-TS**, **este documento le autoriza trabajar a tiempo parcial en Francia** (un máximo de 20 horas por semana).

### Consejos

Si tiene preguntas sobre **la Seguridad Social**, puede consultar **Iwona** a la biblioteca durante los horarios de apertura.



# TRÁMITES ADMINISTRATIVOS

## 8. BANCO

Si piensa permanecer en Francia durante un periodo largo, le recomendamos abrir una cuenta bancaria francesa para:

- **Evitar el pago de comisiones bancarias** (sobre todo si la moneda de su país no es el Euro).
- Disponer de una **tarjeta bancaria** y un **talonario de cheques** para efectuar pagos.
- **Obtener la ayuda al alojamiento y los reembolsos de los gastos médicos directamente sobre su cuenta.**

Algunos bancos proponen cuentas libres de comisiones el primer año y/o una oferta de seguro de vivienda. El banco **BNP Paribas** propone una **oferta especial reservada a los estudiantes de la AFLyon** (bajo condiciones de venta).

### Documentos necesarios para abrir una cuenta:

- Un justificante de domicilio en Francia.
- Su carné de estudiante (o su certificado de inscripción en la AFLyon).
- Su pasaporte o documento de identidad en vigor.

### CONTACTO

BNP Guilloière  
48, cours Gambetta 69007 Lyon  
Métro D Saxe-Gambetta

Fabien PARIANI : 04 72 75 73 42 / 06 65 88 37 88  
[fabien.pariani@bnpparibas.com](mailto:fabien.pariani@bnpparibas.com)



## 9. TRABAJO Y VOLUNTARIADO

Puede trabajar en Francia a tiempo parcial (hasta el 60% de la jornada legal de trabajo, es decir 20h/semana) si cumple los siguientes requisitos:

- Tiene un **visado de estudiante**
- Está inscrito **un mínimo de 4 meses en un curso de al menos 60h de clase al mes.**

Consulte las **ofertas de empleo** en:

- El tablón de anuncios situado en las escaleras de la planta baja del edificio.
- [Pôle emploi](#)
- [Indeed: Emploi](#)
- [Groupe Facebook Erasmus & étudiants internationaux Lyon](#)

Consulte las **ofertas de voluntariado** en:

- El tablón de anuncios situado en las escaleras de la planta baja del edificio.
- [CRIJ](#)
- [Rhône Solidaires](#)



# LYON

## 1. TRANSPORTE

La empresa que gestiona el transporte público en Lyon se llama: **Transports en Commun Lyonnais (TCL)**. La red consta de 4 líneas de metro, 2 funiculares, 5 líneas de tranvía y 129 líneas de autobús.



## Boletos y pases de transporte:

Todas las paradas de tranvía y las estaciones de metro disponen de **distribuidores automáticos** para comprar billetes y renovar abonos.

Si **permanece en Lyon más de un mes**, le aconsejamos comprar un **abono de transporte** en una agencia TCL (la más próxima a la AFLyon se encuentra en « 6 place Bellecour » y está menos concurrida que otras agencias).

Menos de 25 años  
o menos de 28 años con estatus estudiant\*:  
31,80€/mes

Tarifa normal: 64€/mes

Precio de una nueva tarjeta de transporte: 5€.

\*ver página 6 sobre la salud

Para más información sobre TCL:

[Hacerse cliente](#)

[Tarifas](#)



## Le Vélo'V



Para desplazarse por Lyon le recomendamos « Vélo'V ». Este sistema de alquiler de bicis le permite utilizar una bici, **24h/24 los 7 días de la semana**. Lyon y Villeurbanne disponen de alrededor de 350 puntos de estacionamiento. El abono anual es de **31€** (tarifa normal) o de **16,50€** (jóvenes de 14-25 años). Los primeros 30min de cada trayecto son gratuitos (atención : después de 30min, no es gratuito).

Para más información : **vélo'v**





## 2. VIDA CULTURAL

### Agenda cultural lionesa

Consulte la agenda cultural [en la página oficial de Lyon](#)

ENERO	<a href="#">Festival de cortometrajes de vaulx-en-velin</a> <a href="#">Feria internacional de hostelería, restauración y alimentación (sirha)</a>
MARZO	<a href="#">Quais du polar – festival internacional de literatura y cine</a>
ABRIL	Bienal internacional de marionetas
MAYO	<a href="#">Noche de museos</a> <a href="#">Festival de música electrónica</a>
JUNIO	Fiesta de la música
JULIO	Noches de Fourvière
SEPTIEMBRE	Bienal de arte contemporáneo Bienal de danza Jornadas de patrimonio
OCTUBRE	<a href="#">Festival de cine Lumière</a>
NOVIEMBRE	Festival de degustación de vino Beaujolais Nouveau Festival label soie
DICIEMBRE	<a href="#">Fiesta de las luces</a>

### Abonos culturales

#### Tarjeta museos

La tarjeta de museos permite el acceso, durante un año, a **6 museos municipales** (lista disponible en el enlace de + información), tanto para las colecciones permanentes como para las exposiciones temporales. También permite beneficiarse de tarifas reducidas en el Museo de Confluencias (6€) y el Museo Jean Couty (4€).

[+ información](#)

#### Tarjeta Cultura

La tarjeta cultura da acceso, durante un año, a las exposiciones temporales y permanentes de 6 museos municipales de Lyon. Además, permite beneficiarse de los servicios de préstamo de las bibliotecas municipales.

[+ información](#)

#### Pase Cultura

El pase cultura le permite asistir a **4 espectáculos** de la temporada cultural lionesa, en cualquiera de las 57 entidades culturales de Lyon, y beneficiarse de descuentos en el festival de música electrónica (Nuits Sonores). El precio del pase cultura es: 18€ (bajo presentación de un carné de estudiante o un certificado de escolaridad del año en curso).

[+ información](#)





## Cines de arte y ensayo

Lyon, cuna del cine, propone direcciones imprescindibles para descubrir películas francesas y extranjeras, normalmente películas independientes en versión original subtitulada.

### El instituto Lumière

[www.institut-lumiere.org](http://www.institut-lumiere.org)

### Los cines Lumière

CNP Bellecour  
CNP Terreaux  
Cine La Fourmi

[www.cinemas-lumiere.com](http://www.cinemas-lumiere.com)

### Le Comoedia

[www.cinema-comoedia.com](http://www.cinema-comoedia.com)



## Bibliotecas

### BIBLIOTECAS MUNICIPALES

La ciudad de Lyon dispone de una decena de bibliotecas abiertas a todos los públicos. La consulta es libre y gratuita. Para pedir prestados libros, revistas, DVD, etc., es necesario hacerse socio.

Las más cercanas a la AFLYON :

#### Biblioteca de la Part-Dieu

30 boulevard Vivier-Merle 69003 Lyon

#### Biblioteca de 7e Jean Macé

2 rue Domer 69007 Lyon

+ información: [www.bm-lyon.fr](http://www.bm-lyon.fr)

Para obtener una [tarjeta de socio](#)

### BIBLIOTECAS UNIVERSITARIAS (BU)

Abiertas a todos los públicos (incluso a los no universitarios) para la consulta de material.

**BU Chevreul** (86, rue Pasteur - 69365 Lyon cedex 07)

[BU LYON 2](#)

### Horario de apertura

Lunes	cerrado
Martes - Viernes	10h – 19h
Sábado	10h – 18h
Domingo	cerrado

### Tarifas de tarjetas de socio:

Tarifa normal : 18€/año

Tarifa de 18-25 años : 10€/año





### 3. DEPORTE

La ciudad de Lyon le propone una gran variedad de actividades deportivas. [+ información](#)

Para conocer los principales equipos deportivos lyoneses :

- [Olympique Lyonnais](#)
- [ASVEL Basket](#)
- [LOU Rugby](#)
- [Hockey Lion](#)

### CARRERAS

Ya sea por placer o por competir, en la ciudad o en plena naturaleza, de larga o corta distancia, existen cerca de 20 carreras cada año en la región lyonesa. De la emblemática **Run in Lyon**, a las atípicas **Lyon Urban Trail** y **Color Me Rad**. Aquí encontrará el [calendario de carreras organizadas](#) en Lyon y sus alrededores.



### 4. TIENDAS Y MERCADOS

En Francia, la mayor parte de tiendas y supermercados cierran en domingo y días festivos. Consulte los horarios de apertura antes de hacer sus compras. Para más información, consulte la [guía de compras](#) de Lyon.

Contrariamente a otros países, los mercados de alimentos en Francia no están abiertos todos los días. Consulte la lista de [mercados de alimentos lyoneses](#) para conocer los horarios.

### 5. OCIO Y VIDA NOCTURNA

Le recomendamos:

- [Lyon City Crunch](#): ocio, espectáculos, direcciones de interés
- [Le Petit Paumé](#): restaurantes, ocio, cultura, vida cotidiana
- [Le Petit Bulletin](#): semanal de espectáculos y ocio
- [Mon week-end à Lyon](#): sugerencias de actividades/excursiones
- [LyonCampus](#): información y novedades para estudiantes
- [Guide iStudent](#) página 20 : veladas nocturnas y fiestas





## 6. ENCUENTROS CON LIONESES

### Lyon City Greeter

Cítese con **un(a) lionés(a)** para una visita guiada y **gratuita** de la ciudad. [+información](#)

### iStudent Lyon

Esta asociación ayuda y acoge a estudiantes internacionales en Lyon. También organiza **numerosas actividades culturales y excursiones**: picnics, visitas insólitas (entre bambalinas en la Ópera, vista desde los tejados de Fourvière), bowling, karaoke y **apéros langues** (un aperitivo mensual consagrado al intercambio lingüístico y cultural), una ocasión formidable para aprender el francés aportando su lengua materna. [+info](#)



### Erasmus Cosmo Lyon y el Buddy System

ESN Cosmo Lyon es una asociación destinada a la acogida de estudiantes internacionales en Lyon. Su sistema de patrocinio « **Buddy System** » pone en contacto estudiantes internacionales con **estudiantes franceses**. Su padrino francés le ayudará a descubrir la ciudad, a instalarse y a integrarse en su nueva vida. [+información](#)

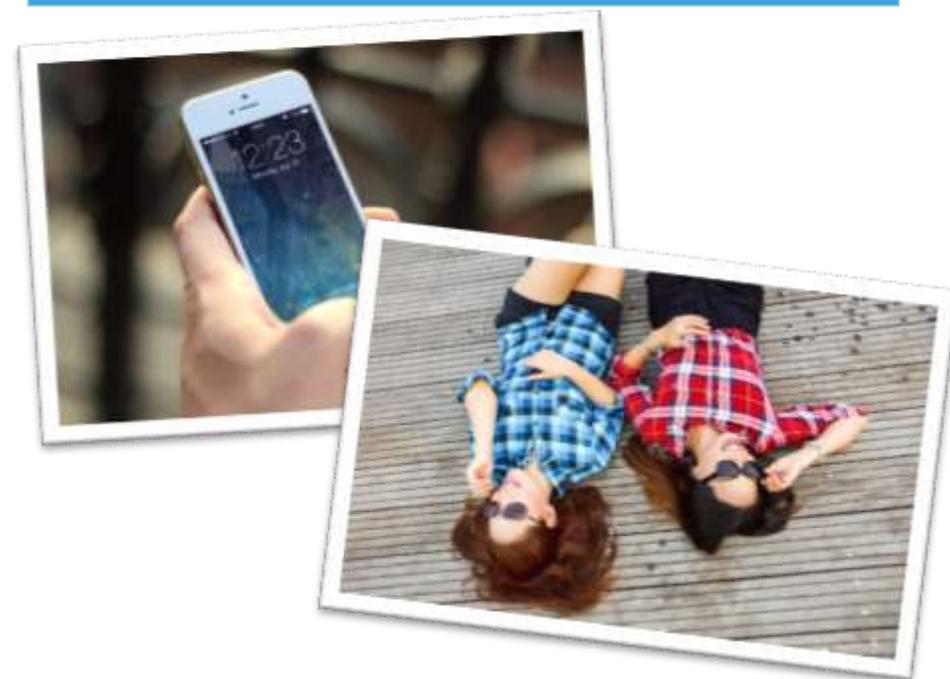
La asociación también organiza **actividades culturales y excursiones muy variadas**: cursos de yoga, fin de semana en Montpellier, visita de la prisión de Monluc, veladas Erasmus, etc. [+información](#)

### Lyon BlaBla, intercambio de idiomas

Un concepto ya muy bien conocido en el mundo, ha llegado por fin a Lyon. Encuentros todos los jueves en Flâneur Guesthouse (56 rue Sébastien Gryphe, 69007 Lyon). [+ información](#)

## APLICACIONES MÓVILES

Para facilitar su llegada, sus trayectos y su estancia en Lyon, descargue las mejores aplicaciones lionesas, aquí : [APPLIS DE LYON](#)



# PARA IR MÁS LEJOS

## VISITAR LA REGIÓN, FRANCIA Y EUROPA

### 1. LA REGIÓN AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Lyon está situada a **2h de tren de Paris** y a **1h40 de la costa mediterránea y de los Alpes**. La región ofrece magníficos **paisajes naturales** (altas montañas, viñedos, valles, volcanes, campos de lavanda, etc.) y numerosos **lugares declarados patrimonio mundial por la UNESCO** (el Hospicio de Beaune, los asentamientos prehistóricos alrededor de los Alpes, la cueva Chauvet-Pont-d'Arc d'Ardèche, etc.)

Sugerencias de excursiones : [Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme](#)



### 2. TRANSPORTES

#### TREN

[SNCF](#)



Tarifas reducidas: Carné Joven (18-27 años)

[OuiGo](#)

[Eurostar](#)

#### BUS

[Eurolines](#)

[FlixBus](#)

[OuiBus](#)



#### AVIÓN

[Skyscanner](#)

[Aeropuerto de Lyon Saint-Exupéry](#)



## ESTUDIOS SUPERIORES EN FRANCIA



Campus France tiene por objetivo valorizar y promover la enseñanza superior y la formación profesional en Francia. [+ información](#)

**LISTA DE CENTROS DE ENSEÑANZA SUPERIOR EN LYON Y LA REGIÓN** Haga clic [aquí](#)



### LLEGAR AL AEROPUERTO

El aeropuerto de Lyon se sitúa 30 km al este de la ciudad. Para llegar puede utilizar:



[Rhônexpress](#) – más rápido

[TCL – transporte público](#) - más económico

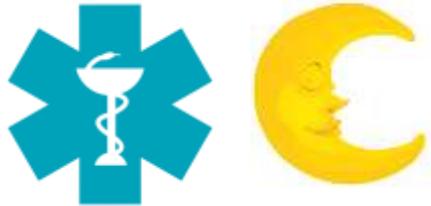
[Compartir coche – carpooling](#) – más simpático

# URGENCIAS

Urgencias médicas (SAMU)	15
Bomberos	18
Policía	17
Centros de salud	04 72 33 00 33
Servicio de urgencias a domicilio	04 78 83 51 51
Centro anti-intoxicación	04 72 11 69 11
Dentistas de urgencia	04 72 10 01 01
Servicio de información sobre drogas	08 00 23 13 13
Información SIDA (HIV/ AIDS)	08 00 84 08 00
Seguridad gas	08 00 47 33 33
Seguridad eléctrica	09 72 67 50 69



## FARMACIAS DE GUARDIA



**Grande pharmacie Lyonnaise (de 20h a 8h)**  
22 rue de la République  
69002 Lyon  
Metro Cordeliers

**Pharmacie des Gratte-Ciel (de 20h a 7h)**  
28 avenue Henri Barbusse  
69100 Villeurbanne  
Metro Gratte-Ciel

## HOSPITALES



**Hôpital Edouard Herriot**  
5 place d'Arsonval  
69003 Lyon  
Metro D Grange Blanche

**Hôpital Lyon Sud**  
Chemin du Grand Revoyet  
69310 Pierre-Bénite  
Bus 88

**Hôpital de la Croix-Rousse**  
(8h – 19h todos los días, **no está abierto las 24h del día**)  
103 grand rue de la Croix-Rousse  
69004 Lyon  
Metro C Hénon

