

THÈME Initiative écologique

Niveau A2/B1



2 séances de 45 min

Activité 1

Regardez cette photo et répondez aux questions.

1 / Qu'est-ce que vous voyez ?

2/ Est-ce normal ou bizarre ?

3/ De quel problème, cette photo parle-t-elle ?

**Activité 2**

Regardez maintenant la photo avec son titre et son sous-titre.

Lisez-les et dites si vos hypothèses se confirment et si vous avez bien identifié le problème.

Activité 3



A. Lisez l'article et dites, pour chaque phrase, si c'est vrai ou faux.

20 Minutes a recueilli le témoignage de trois de ses internautes, qui ont réduit leurs usages. Après un accident de la route, Nicolas a été contraint d'arrêter la course à pied. « Je suis devenu accro aux jeux vidéo et je passais six à huit heures par jour devant les écrans, raconte l'étudiant de 22 ans. J'étais très actif aussi sur les réseaux sociaux. Au bout de quelques mois, j'ai ressenti une énorme fatigue mentale et je suis devenu agoraphobe. » Isolé, mais soutenu par ses proches, il a pris la décision de réduire drastiquement ses usages numériques et s'est imposé plusieurs règles strictes. « Le soir, je mets systématiquement mon téléphone en mode avion et, au réveil, je me force à l'allumer le plus tard possible, explique-t-il. J'essaie aussi de ne pas utiliser plus de deux heures par jour mon téléphone. J'ai désinstallé toutes les applications de jeux mobiles et les notifications liées aux réseaux sociaux. J'ai repris la course à pied et la lecture a pris une place plus importante dans ma vie. »

Giulia, elle, a mis en place une technique plus simple encore : « Je sors toujours sans téléphone et, si je veux faire des photos, je pique celui de la personne qui est avec moi quand elle en a un. Les gens ne se parlent plus et se rentrent dedans lorsqu'ils marchent dans la rue, c'est triste. »

Papsou, lui aussi, a changé son utilisation des applis mobiles : « J'ai supprimé l'intégralité des notifications, tous les sons, les vibrations, les pastilles, les bannières sauf pour les appels. Si c'est vraiment urgent, on m'appelle, en règle générale. Et c'est déjà un immense soulagement ! » **H.S.**

	Vrai	Faux
1. Le journaliste a questionné quelques personnes.		
2. Ces personnes utilisent leur téléphone tout le temps.		
3. Elles ont modifié leurs pratiques.		
4. Limiter l'usage du téléphone, c'est impossible.		
5. Maintenant, elles vivent mieux.		

B. Avec votre voisin, imaginez le titre de cet article.

C. Regardez maintenant le titre original (page suivante).
Expliquez les mots utilisés. Quel titre préférez-vous ?

Titre de l'article (page 2)

Etre cyberminimaliste**et maxiheureux****Activité 4**

Lisez les phrases suivantes extraites du texte et associez-les aux deux possibilités :

- | | | |
|--|---|------------------------------------|
| a) Il a pris la décision de réduire ses usages. | • | |
| b) Elle a mis en place une technique simple. | • | |
| c) Je sors toujours sans mon téléphone. | • | |
| d) Je mets systématiquement mon téléphone en mode avion. | • | • Changements dans le comportement |
| e) Ils ont réduit leurs usages. | • | |
| f) Si je veux faire des photos, je pique le téléphone de la personne qui est avec moi. | • | |
| g) J'ai désinstallé toutes les applications. | • | |
| h) Je me force à allumer mon téléphone le plus tard possible. | • | • Habitudes actuelles |
| i) J'ai supprimé l'intégralité des notifications. | • | |

Quelle forme verbale exprime les changements ?

Quelle forme verbale exprime les habitudes actuelles ?

Activité 5

Etes-vous un spécialiste du numérique ? Associez les mots suivants aux images correspondantes.

- Un internaute
- Un jeu vidéo
- Un écran
- Le mode avion
- Une application, une appli
- Un jeu mobile
- Les réseaux sociaux
- Les notifications
- Une pastille
- Une bannière



1.



2.



3.

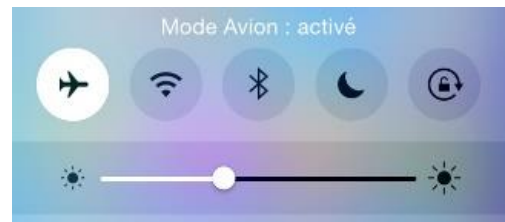
4.



5.



6.



7.



8.



9.



10.



Crédit photo AFJV - Tous droits réservés

Activité 6



Racontez, à l'aide des images suivantes, les changements dans les usages numériques de Pierre et Claire et leur vie actuelle.



Activité 7

Par deux ou trois, échangez librement sur vos usages numériques.

Utilisez les questions suivantes et réemployez les mots et les formes étudiés.

1. Et vous, comment utilisez-vous votre téléphone ?
2. Tous les jours ? Toute la journée ? Pour le travail ? Pour faire du sport ?
3. Combien d'heures par jour ?
4. Eteignez-vous votre téléphone la nuit ? Au cinéma ?
5. Etes-vous capable de sortir sans téléphone ?
6. Que pourriez-vous supprimer ? Pourquoi ?
7. Combien d'applications avez-vous ? Lesquelles utilisez-vous quotidiennement et lesquelles occasionnellement ? Pourquoi ?

8. La photo suivante a été prise dans un collège français.

9. Quel est son message ? Etes-vous d'accord ? Pourquoi ?

**« Je fais le bilan »**

Je suis capable de	Oui	Presque	Non
Comprendre les faits décrits dans un article informatif simple.			
Utiliser à l'oral le vocabulaire du numérique.			
Parler de changements et de ses habitudes actuelles.			