

THÈME Consommation

Niveau A1



1 séance de 45 min

Activité 1

- a) Citez les fruits et légumes que vous pouvez manger en été, en France.
En petits groupes comparez vos listes.
- b) Associez la saison à chaque série de fruits et légumes.

Été (21 juin au 23 septembre)	Automne (23 septembre au 22 décembre)	Hiver (21 décembre au 20 mars)	Printemps (20 mars au 21 juin)

1.



2.



3.



4.



Activité 2

Qu'est-ce que c'est ?

Avez-vous la même chose chez vous ?

Quelle différence est-ce qu'il y a avec votre pays ?



Le calendrier des fruits et légumes

« Manger bio, local et de saison ! »

JANVIER

Fruits

- poire
- pomme
- clémentine
- kiwi
- orange
- noix

Légumes

- betterave
- céleri
- chou fleur
- courges
- épinards
- mâche
- navet
- poireau
- radis noir

FEBVRIER

Fruits

- poire
- pomme
- clémentine
- kiwi
- pomelos
- citron

Légumes

- betterave
- endive
- chou fleur
- courges
- épinards
- mâche
- navet
- poireau
- radis noir

MARS

Fruits

- pomme
- poire
- kiwi
- clementine
- pomelos
- citron

Légumes

- radis noir
- radis rose
- potimarron
- panais
- poireau
- céleri
- mâche
- endive
- choux

AVRIL

Fruits

- pomme
- kiwi
- rhubarbe
- pomelos
- orange
- citron

Légumes

- asperge
- radis noir
- radis rose
- chou fleur
- cresson
- poireau
- céleri
- mâche
- échalote

MAI

Fruits

- fraise
- rhubarbe
- pomelos
- citron

Légumes

- asperge
- radis rose
- petit pois
- chou fleur
- artichaut
- persil
- laitue
- fève
- ail

JUIN

Fruits

- fraise
- framboise
- cerise
- abricot
- pêche
- pomelos

Légumes

- asperge
- concombre
- petit pois
- chou fleur
- courgette
- persil
- batavia
- fève
- haricot vert

JUILLET

Fruits

- abricot
- brugnon
- pêche
- cerise
- fraise
- melon
- prune
- figue
- tomate

Légumes

- artichaut
- concombre
- petit pois
- chou fleur
- courgette
- potimarron
- aubergine
- fenouil
- haricot vert

AOUT

Fruits

- abricot
- brugnon
- pêche
- melon
- pastèque
- raisin
- mirabelle
- poire
- tomate

Légumes

- artichaut
- concombre
- petit pois
- chou fleur
- courgette
- oignon
- aubergine
- fenouil
- haricot vert

SEPTEMBRE

Fruits

- figue
- raisin
- prune
- melon
- pastèque
- poire
- pomme
- mûre
- coing

Légumes

- artichaut
- concombre
- choux
- courgette
- fenouil
- haricot vert
- potimarron
- poivron
- tomate

OCTOBRE

Fruits

- poire
- pomme
- raisin
- figue
- coing
- noix
- châtaigne

Légumes

- bette
- betterave
- céleri
- choux
- courges
- endive
- laitue
- poireau
- radis noir

NOVEMBRE

Fruits

- poire
- pomme
- orange
- clémentine
- mandarine
- kiwi
- noix

Légumes

- bette
- betterave
- carottes
- céleri
- chou fleur
- courge
- endive
- laitue
- poireau
- radis noir

DECEMBRE

Fruits

- poire
- pomme
- clémentine
- mandarine
- kiwi
- orange

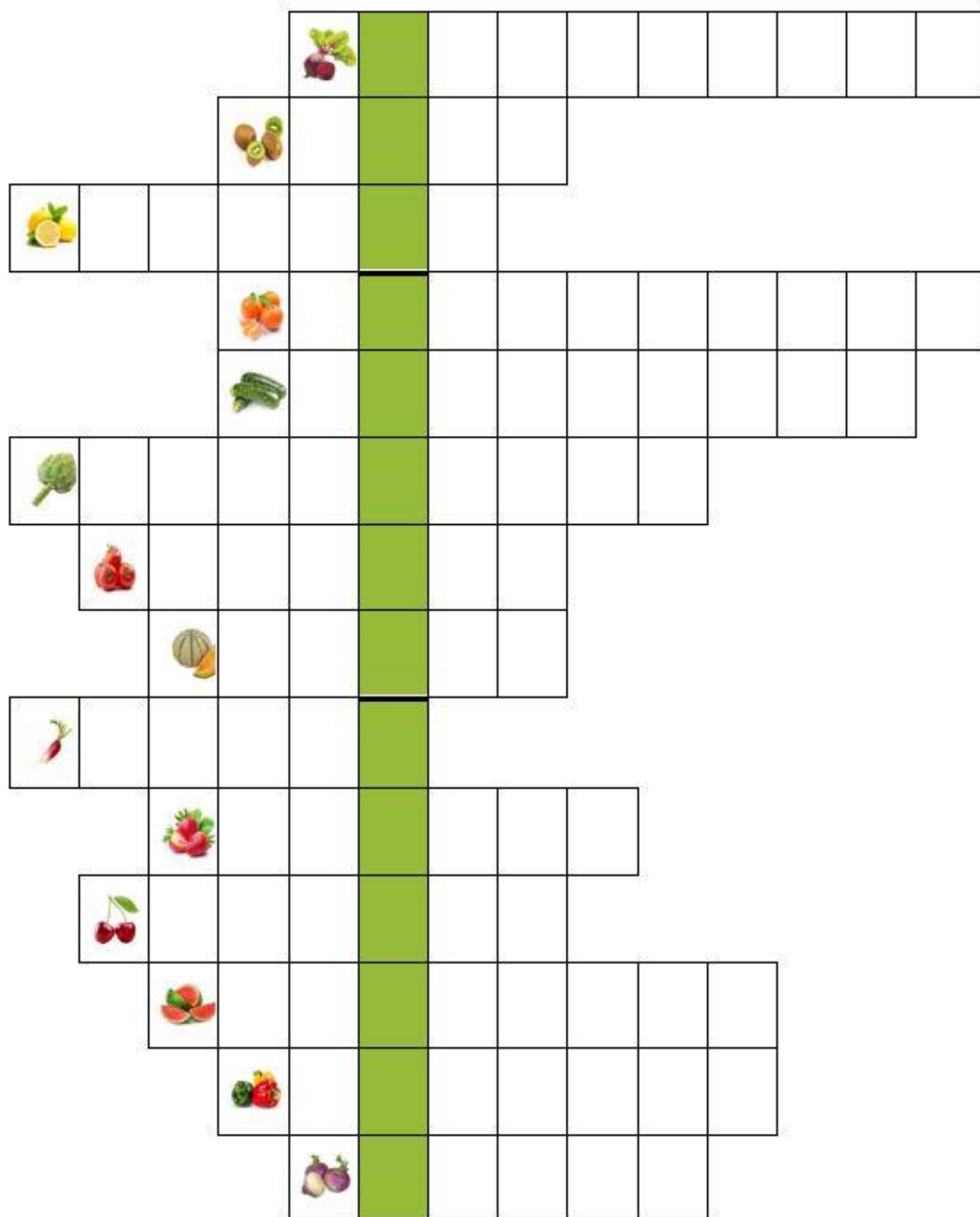
Légumes

- navet
- betterave
- céleri
- choux
- courges
- épinards
- bette
- poireau
- panais
- radis noir

Un calendrier pas comme les autres

Activité 3

- a) A l'aide du calendrier, complétez la grille et découvrez les mots-clés d'une consommation éco responsable.



- b) Par groupe, trouvez les avantages liés aux trois mots-clés.

Activité 4

Complétez les phrases avec un article :

1. Emilie achète _____ œufs de poules élevées en plein air.
2. Il n'achète jamais _____ fruits au supermarché.
3. Je mange de saison, j'achète _____ ail au mois de janvier, _____ laitue au mois de mars, _____ cerises et _____ melon au mois de juillet, _____ céleri au mois de novembre.
4. Je bois _____ café bio, je déteste le café industriel.
5. Eric ne boit plus _____ Coca, seulement des jus de fruits biologiques
6. Tu veux _____ bonbons ? Non merci, je ne mange plus _____ bonbons.
7. Avec ma famille, nous adorons cuisiner _____ courgettes en été.
8. Il reste _____ eau à la maison ? Oui, il reste encore deux bouteilles.
9. De plus en plus de personnes préfèrent manger _____ poisson.
10. Pour ce midi, il y a _____ viande locale à la cantine.

Activité 5

Vous êtes en France au mois de janvier. Vous allez acheter des fruits et des légumes au marché. Vous souhaitez manger de saison. Vous choisissez ce que voulez et vous payez.

Par groupe de deux ou trois vous jouez la scène, vous pouvez être deux vendeurs pour un client ou deux clients pour deux vendeurs.

				
Fraises	Tomates	Clémentines	Poireaux	Aubergine
5,20 € la barquette	4 € le kilo	3,50 € le kilo	1,80 € le kilo	0,75 € la pièce
				
Kiwis	Raisins	Haricots verts	Poires	Carottes
0,30 € la pièce	5,90 € le kilo	5,25 le kilo	2,10 le kilo	1,5 € le kilo

« Je fais le bilan »

Je suis capable de	Oui	Presque	Non
Comprendre et utiliser un calendrier de consommation en fonction des saisons			
Reconnaître et réutiliser le vocabulaire des fruits et légumes			
Décrire avec des phrases simples des avantages d'une éco-consommation			
Utiliser l'article partitif			
Simuler une scène de la vie quotidienne en France : le marché			